

19-05-2015 13:01 CEST

Den perfekte adrenalinferien

Den spektakulære norske naturen gir fantastiske muligheter for den som er ute etter et skikkelig adrenalinrush.

Når du hører ordene Norge og ekstremспорт i samme setning, er det ikke unaturlig å tenke på vinter og snø, men sommermånedene har minst like mye å tilby. Enten du vil raften, prøve deg på fallskjermhopping eller hoppe i strikk, finnes det gode muligheter, både i lufta, til vanns og på land.

GI DEG HEN TIL NATURKREFTENE

Rafting kombinerer fart og spenning i det våte element, og vil garantert få adrenalinet til å bruse like mye som de viltre elvestrykene. [Rafting i breelva Jostedøla](#) tar deg gjennom spektakulært fjellandskap. Her tilbys alt fra familieturer til rafting for de mest eventyrlystne og vågale.

Fly til [Sogndal](#) og ta [Brebussen](#) til Breheimsenteret, hvor raftingen starter. Bussturen tar 1 time og 15 minutter.

Voss, utenfor Bergen, er uten tvil Norges ekstremsporthovedstad, og rafting er blant de mest populære sommeraktivitetene i distriktet. Her kan du velge mellom to elver som begge er 7-8 kilometer lange og byr på flere heftige stryk. [Voss Rafting](#) tilbyr også rappellering, riverboarding og juving, og garanterer deg en uforglemmelig opplevelse, uansett hva du måtte velge.

Fly til [Bergen](#) og ta toget i 1 time og 30 minutter for å komme til Voss.

BESTIG HØYE TOPPER

Med utallige fjelltopper, er Norge et mekka for klatrere, og det ville nærmest

vært en umulig oppgave å fortelle om alle mulighetene som finnes. Noen av de beste klatrerutene finner du på Vestlandet, blant annet i Romsdalsfjellene og i Lysefjorden. I sistnevnte fjord finner du den verdenskjente Preikestolen, hvor mindre erfarne klatrere kan bli med på guidet klatretur. Lenger mot nord venter flott natur og vakre fjelltopper på å bli besteget i Lofoten.

Fly til [Molde](#) og ta bussen i 1 time og 15 minutter for å komme til Åndalsnes og Romsdalsfjellene.

Fly til [Stavanger](#), og ta buss og hurtigbåt eller ferge for å komme til Lysefjorden. Reisen tar om lag halvannen time.

Fly til [Røst](#), [Leknes](#) eller [Svolvær](#) for å utforske de mange fjelltoppene i Lofoten.

SVEV HØYT OVER BAKKEN

Dersom du ønsker ordentlig panoramautsikt og ikke er avhengig av å ha beina plantet på jorda til enhver tid, er kanskje fallskjermhopping eller paragliding noe for deg. En slik opplevelse vil garantere utfordre grensene dine og etterlate deg med uforglemmelige minner. En av landets mest etablerte klubber er [Voss Fallskjermklubb](#), hvor du kan delta på kurs for å hoppe selv, eller prøve et tandemhopp med en erfaren instruktør. Dersom et faktisk fallskjermhopp er litt for skremmende, ta turen til [Vossvind](#), hvor du kan prøve et simulert hopp i en vindtunnel. Foretrekker du å nyte utsikten mens du svever rolig over bakken er tandemparagliding et godt alternativ.

BARE HOPP I DET

Er du klar for en hel dag med adrenalinfylt moro anbefales et besøk til [Trolljuv Adrenalinpark](#). Test grensene dine med et av landets beste strikkehopp. Plattformen ligger på ei bru som rager 115 meter over fjorden, og magesuget er sterkt når du hopper ut med beina først. I parken kan du også sveve over fjorden i full fart med en zip-line. Et annet svært populært strikkehopp finner du ved Lyngenfjorden, som er 153 meter høyt og Europas trangeste hopp.

Fly til [Haugesund](#) og ta bussen i halvannen time for å komme til Åkrafjord.

Fly til [Tromsø](#) og ta bussen i 1 time og 30 minutter til Lyngseidet og Lyngenfjorden Bungee.

PRØV NOE NYTT

For den som ønsker å oppleve en rekke adrenalinfylte sporter og samtidig møte likesinnede er [Ekstremsportveko](#) på Voss et absolutt must. Arrangementet går av stabelen 21.-28. Juni, og programmet består av både sport og kultur. Den populære festivalen tiltrekker seg et stort antall internasjonale og nasjonale turister. Her kan du prøve ut ekstremsport for første gang i et trygt miljø, med kvalifiserte instruktører innen blant annet fallskjermhopping, klatring, rafting, sykling og kajakkpadling.

Er du er en av dem som bedrøvet trodde ekstremsportsesongen gikk mot slutten i takt med vinteren, har du altså mye å glede deg til. Med [Norge rundt-billetten](#) kan du i en gitt periode reise så mye du vil i sommernorge, oppleve nye steder og begi deg ut på spennende eventyr som vil få adrenalinet til å fosse i blodet.

Widerøe er Norges eldste flyselskap med over 3700 engasjerte medarbeidere. Widerøe AS består av datterselskapene Widerøe's Flyveselskap AS, Widerøe Ground Handling AS, Widerøe Zero AS, Widerøe Property AS og Widerøe Asset AS.

I Distrikts-Norge er Widerøes flyvninger av stor betydning for både næringsliv, helsevesen, utdanning, reiseliv og kultur, og fungerer som distriktenes kollektivtransport. Widerøe's Flyveselskap flyr på anbud for Samferdselsdepartementet, i tillegg til egne kommersielle ruter. Selskapet utfører også tekniske tjenester på fem ulike lokasjoner i landet. Widerøe Ground Handling håndterer bakketjenester på 41 lufthavner i Norge.

Widerøe AS er et heleid datterselskap i Norwegiankonsernet.

Kontaktpersoner



Widerøe pressevakt

Pressekontakt
Pressehenvendelser
presse@wideroe.no
+47 989 01 500



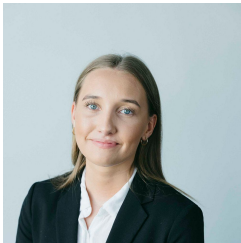
Silje Brandvoll

Pressekontakt
Direktør for Kommunikasjon og Samfunnskontakt
Silje.Brandvoll@wideroe.no
+47 98 90 10 03



Catharina Solli

Pressekontakt
Kommunikasjonssjef
Catharina.Solli@wideroe.no
+47 98 90 15 06



Lina Lindegaard Carlsen

Pressekontakt
Kommunikasjonsrådgiver
llc@wideroe.no
+47 45 23 20 51



Satha Sritharan

Pressekontakt
Kommunikasjonsrådgiver
satha@wideroe.no
+47 99 89 89 99