



Foto: Nordnorsk klatreskole

28-11-2018 08:56 CET

På glattisen

Vinterstid er det mange ihuga klatrere og eventyrere som bytter fjellveggen mot frosne fossefall.

[Les hele saken her](#)

Isklating er en gren innen klatring som innebærer klatring på strukturer av is, som for eksempel tilfrosne fosser. Den beste isen er den som er blitt til over lang tid, som når vann har sivet langsomt ut fra terrenget over en bergvegg. Isklating regnes som farligere enn fjellklating siden isstrukturer er mindre sikre enn stein. Derfor er det et must å klatre sammen med

sertifiserte guider til du behersker teknikken. De vet også best når det kommer til lokale ruter og værforhold.

Isklatring er en sport hvor teknikk slår styrke, men du bør være i relativt god form hvis du vil forsøke deg med isøks og stegjern på glattisen.

Rundt om i landet finnes det en rekke lokale aktører som tilbyr kurs og guidede opplevelser.

– Vi håper at langt flere skal få øyene opp for isklatring, det er en utrolig fascinerende sport, sier Mads H. Fagerborg Kvien i Lyngen Adventure, et av selskapene som tar med folk på isklatring gjennom vinteren.

Under får du tips til kurs og opplevelser.

1. SENJA

Foto: Fredrik Schenholm

Bent Vidar Eilertsen på Senja Lodge tilbyr 3- og 5-dagers kurs i isklatring for 1–3 deltakere på fantastisk is blant spektakulære nordnorske fjell. I løpet av kurset vil du lære ulike metoder og teknikker for sikker klatring på is. Du lærer deg blant annet å velge riktig rute, å utnytte klatreutstyret ditt på best mulig måte og å rappellere ned et frossent fossefall. Kursavgiften inkluderer guide, utstyr og opphold på Senja Lodge.

senjalodge.com

✈ [Widerøe flyr deg til Tromsø](#)

2. LYNGEN

Foto: Lyngen Adventure

Bli med på fottur gjennom snødekt naturskog, og prøv isklatring på et frossent fossefall! Tidligere erfaring er ikke nødvendig. Sammen med sertifiserte guider kan alle som er i normal fysisk form prøve seg på isklatring. Lyngen Adventure tilbyr heldagsturer for 2–6 gjester med utgangspunkt i Tromsø eller Lyngseidet. Guide, alt av nødvendig klatreutstyr, samt varm drikke og mat er inkludert. Klatreturene er væravhengig.

lyngenadventure.no

✈ [Widerøe flyr deg til Tromsø](#)

3. LOFOTEN

Foto: Nordnorsk Klatreskole

Har du lyst til å lære deg å klatre med isøks og stegjern i miksterreng? Lofoten fryser i løpet av vinteren til et eventyrland for alpinklatring. Det er ikke uten grunn at det arrangeres internasjonale samlinger her hvert år. På kurs i regi av Nordnorsk Klatreskole vil du få en skikkelig innføring i den alpine verdenen. Du bør ha klatret noe tidligere og ha Brattkort, Grunnkurs eller tilsvarende kunnskap for å få maksimalt utbytte av kurset.

nordnorskklateskole.no

✈ [Widerøe flyr deg til Svolvær](#)

4. BODØ

Foto: iStock

Fjellene rundt Bodø og i Salten byr på flotte muligheter for isklating. Ta kontakt med Skandinavisk Høyfjellsutstyr i Bodø for nærmere informasjon. De selger også en guidebok om vinterklating i området, med kart og forslag til ruter.

skandinaviskhoyfjellsutstyr.no

✈ [Widerøe flyr deg til Bodø](#)

5. VESTLANDET

Foto: Nils Nielsen/Fjellguide.no

Vi realiserer drømmer, sier folkene bak Fjellguide.no. Og er drømmen din å lære om isklating, er det kanskje deres dyktige guider du skal bli med på tur. Fjellguide.no arrangerer isklatrekurs og ekspedisjoner fra desember til mars på steder som Romsdalen og Sogn, både for enkeltdeltakere og grupper. Det er en fordel med litt klatreerfaring, men guiden lager uansett et opplegg som passer ditt nivå. Ta gjerne kontakt om du har en bestemt foss du ønsker å klatre, men ønsker profesjonell veiledning.

fjellguide.no

✈ [Widerøe flyr deg til Sogndal](#)

✈ [Widerøe flyr deg til Ørsta/Volda](#) ✈ [Widerøe flyr deg til Molde](#)

For mer informasjon, se isklatring.no

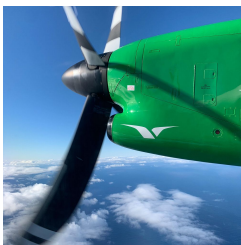
[Les hele saken her](#)

Widerøe er Norges eldste flyselskap med over 3700 engasjerte medarbeidere. Widerøe AS består av datterselskapene Widerøe's Flyveselskap AS, Widerøe Ground Handling AS, Widerøe Zero AS, Widerøe Property AS og Widerøe Asset AS.

I Distrikts-Norge er Widerøes flyvninger av stor betydning for både næringsliv, helsevesen, utdanning, reiseliv og kultur, og fungerer som distriktenes kollektivtransport. Widerøe's Flyveselskap flyr på anbud for Samferdselsdepartementet, i tillegg til egne kommersielle ruter. Selskapet utfører også tekniske tjenester på fem ulike lokasjoner i landet. Widerøe Ground Handling håndterer bakketjenester på 41 lufthavner i Norge.

Widerøe AS er et heleid datterselskap i Norwegiankonsernet.

Kontaktpersoner



Widerøe pressevakt

Pressekontakt

Pressehenvendelser

presse@wideroe.no

+47 989 01 500



Silje Brandvoll

Pressekontakt

Direktør for Kommunikasjon og Samfunnskontakt

Silje.Brandvoll@wideroe.no

+47 98 90 10 03



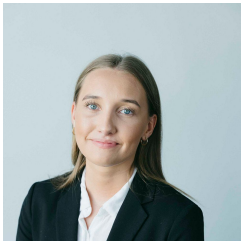
Catharina Solli

Pressekontakt

Kommunikasjonssjef

Catharina.Solli@wideroe.no

+47 98 90 15 06



Lina Lindegaard Carlsen

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

llc@wideroe.no

+47 45 23 20 51



Satha Sritharan

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

satha@wideroe.no

+47 99 89 89 99